



# Культура Здоровья

**УДОБНЫЙ СПОСОБ  
ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ!**

**Федеральные целевые Программы в сфере здравоохранения  
В целях реализации следующих Федеральных целевых программ:**

- ✓ **Профилактика** заболеваний и формирование здорового образа жизни
- ✓ **Совершенствование** оказания специализированной, включая высокотехнологичную, медицинской помощи
- ✓ **Оказание** паллиативной медицинской помощи, в том числе детям
- ✓ **Развитие и внедрение** инновационных методов диагностики, профилактики и лечения, а также основ персонализированной медицины
- ✓ **Организация** обязательного медицинского страхования граждан Российской Федерации

**Предлагается системообразующий продукт, который будет способствовать осуществлению всех вышеперечисленных федеральных программ в сфере здравоохранения.**

## **Выдержки из послания Президента от 20 февраля 2019 года:**

- ✓ Президент поставил задачу к 2021 году полностью перевести на новые стандарты все детские поликлиники.
- ✓ Президент отдельно остановился на проблеме борьбы с онкологическими заболеваниями и обеспечении россиян современными и эффективными лекарствами. На эти цели в ближайшие 6 лет планируют выделить не менее одного триллиона рублей.
- ✓ Кроме того, Владимир Путин поручил депутатам Госдумы ускорить принятие закона о паллиативной помощи, в которой нуждаются почти миллион человек.

## ДИДЖИТАЛИЗАЦИЯ

произошла в большинстве индустрий –  
настала **очередь здравоохранения.**

## E-commerce

Крупнейшие ритейлеры  
без офлайн магазинов



### Стереотип

Шопинг невозможен без офлайн  
магазина, примерочных и т.п.

### Реальность

E-commerce: лучше выбор,  
ниже цены, быстрее доставка,  
проще и удобнее возвраты и т.д.

## Мобильный банк

Крупнейшие банки  
без единого отделения и филиала



### Стереотип

Личные банковские операции  
слишком сложные для выполнения  
без банковского специалиста.

### Реальность

Мобильный банк: проще, удобнее,  
24/7, надежный, вежливый - и даже  
может быть модным.

## Цифровое здравоохранение

Крупнейшие медицинские  
провайдеры без единой клиники



### Стереотип

Заболел, нужно обязательно  
идти в клинику к врачу

### Реальность

Мобильная (цифровая) клиника  
может обрабатывать 70% всех  
обращений там, где удобно  
пользователю. Дома, онлайн, 24/7,  
дешевле, качественнее, доступнее  
и дружелюбнее.

На российском рынке пока не произошло  
**ЦИФРОВОЙ РЕВОЛЮЦИИ,**  
но уже появились все **необходимые** предпосылки.





## **ЗАКОНЧИЛАСЬ «ОЦИФРОВКА» БАЗОВЫХ ПРОЦЕССОВ В МЕДИЦИНЕ.**

Для создания e-health продуктов необходимо, чтобы все базовые процессы в медицинских учреждениях происходили в электронном виде. Это вопрос активно решался ЕМИАС, ЕГИСЗ и разработчиками МИСов последние несколько лет.

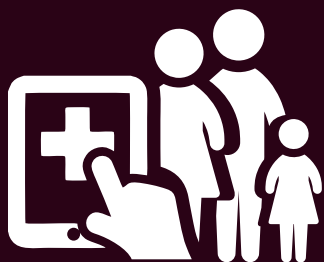


## ЛИБЕРАЛИЗОВАЛОСЬ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО В СФЕРЕ E-HEALTH.

Закон о телемедицине начал действовать в 2018 году, открыв возможность по удаленному предоставлению медицинской помощи. С либерализацией законодательства перечень разрешенных действий будет только расширяться.







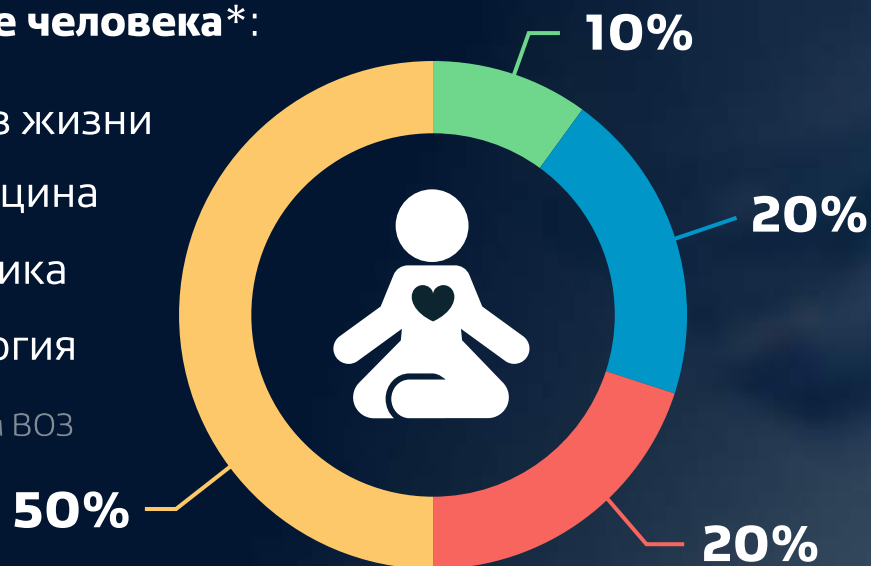
## СФОРМИРОВАЛОСЬ ДОВЕРИЕ НАСЕЛЕНИЕМ К ЦИФРОВЫМ КАНАЛАМ.

Проникновение электронной коммерции и цифровых сервисов в других отраслях в жизнь москвичей устранило недоверие к цифровым каналам получения услуг. А значит они могут применяться и в такой консервативной сфере как медицина.

Факторы, от которых зависит  
здоровье человека\*:

- Образ жизни
- Медицина
- Генетика
- Экология

\* По данным ВОЗ



### КУРАТИВНАЯ

Диагностика и лечение уже имеющихся заболеваний **влияет** лишь на **10%** состояния здоровья человека

### ПРЕВЕНТИВНАЯ

Медицина, основа которой является **предотвращение** развития **заболеваний**.

## МЕДИЦИНА 4П

### ПРЕДСКАЗАНИЕ

Мониторинг состояния человека в целях предотвращения болезней.

### ПРОФИЛАКТИКА

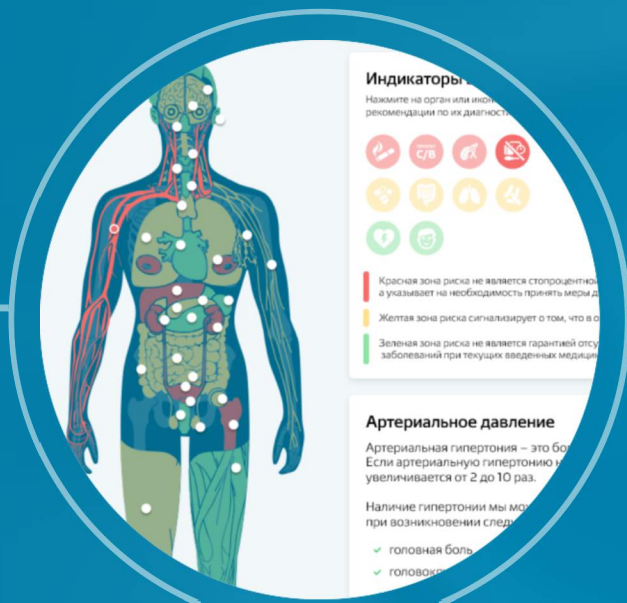
Влияние на причины появления тех или иных заболеваний.

### ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ

Индивидуальные решения для каждого отдельного пациента.

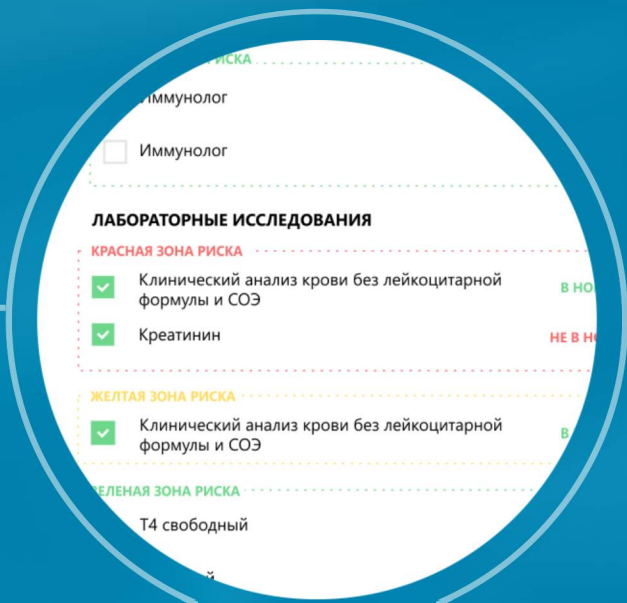
### ПАРТИСИПАТИВНОСТЬ

Непосредственное участие пациента в процессе здорового образа жизни.



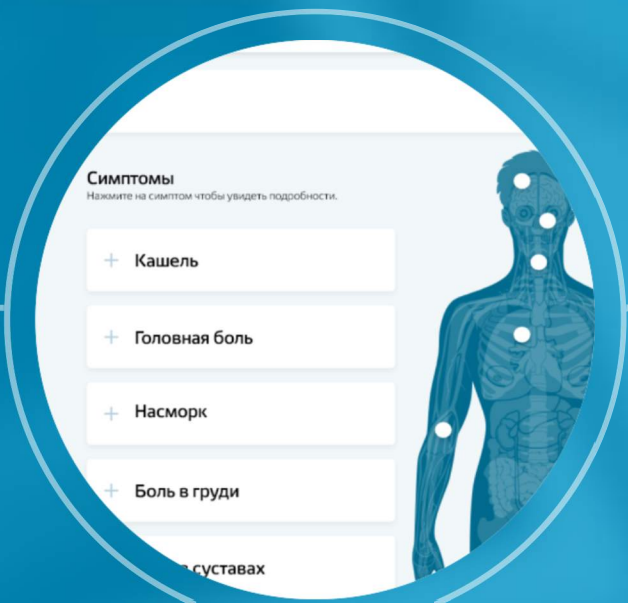
## ЭТАП 1 Предсказание

Превентивные меры, определение индивидуальных зон риска для здоровья, путем проведения анкетирования



## ЭТАП 2 Персонализация

Создание индивидуального плана проверки здоровья, составление календарного плана проверок, подключение системы индивидуальных напоминаний



## ЭТАП 3 Симптоматика

Симптом чекер онлайн - проверка симптомов на базе 1500 нозологий МКБ-10 с дальнейшей маршрутизацией к соответствующим специалистам в системах ДМС и ОМС.



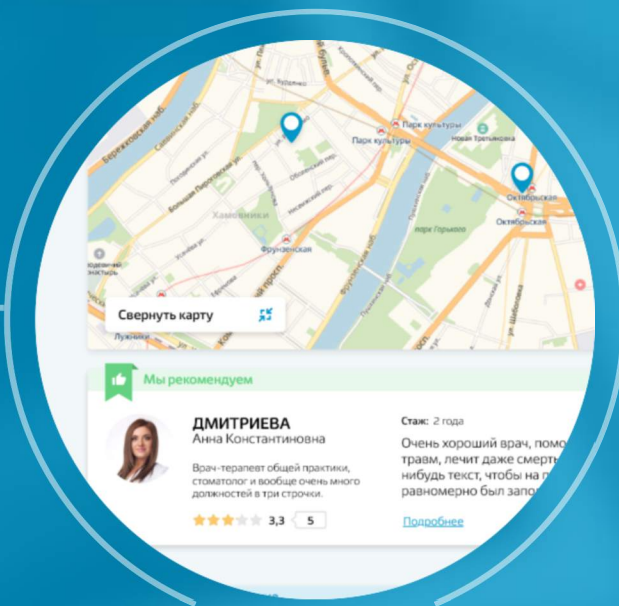
**ЭТАП 4.1**  
Удобство

Консультация с врачом по средствам Телемедицины



**ЭТАП 4.2**  
Поддержка

Видео-контент по обучению профилактики здоровья, направлению пользователей на проект



**ЭТАП 4.3**  
Доступность

Онлайн запись к профильным специалистам на базе 20 000 врачей, по Москве и регионам России.



### **ЭТАП 5**

#### **Диагноз + Личный кабинет**

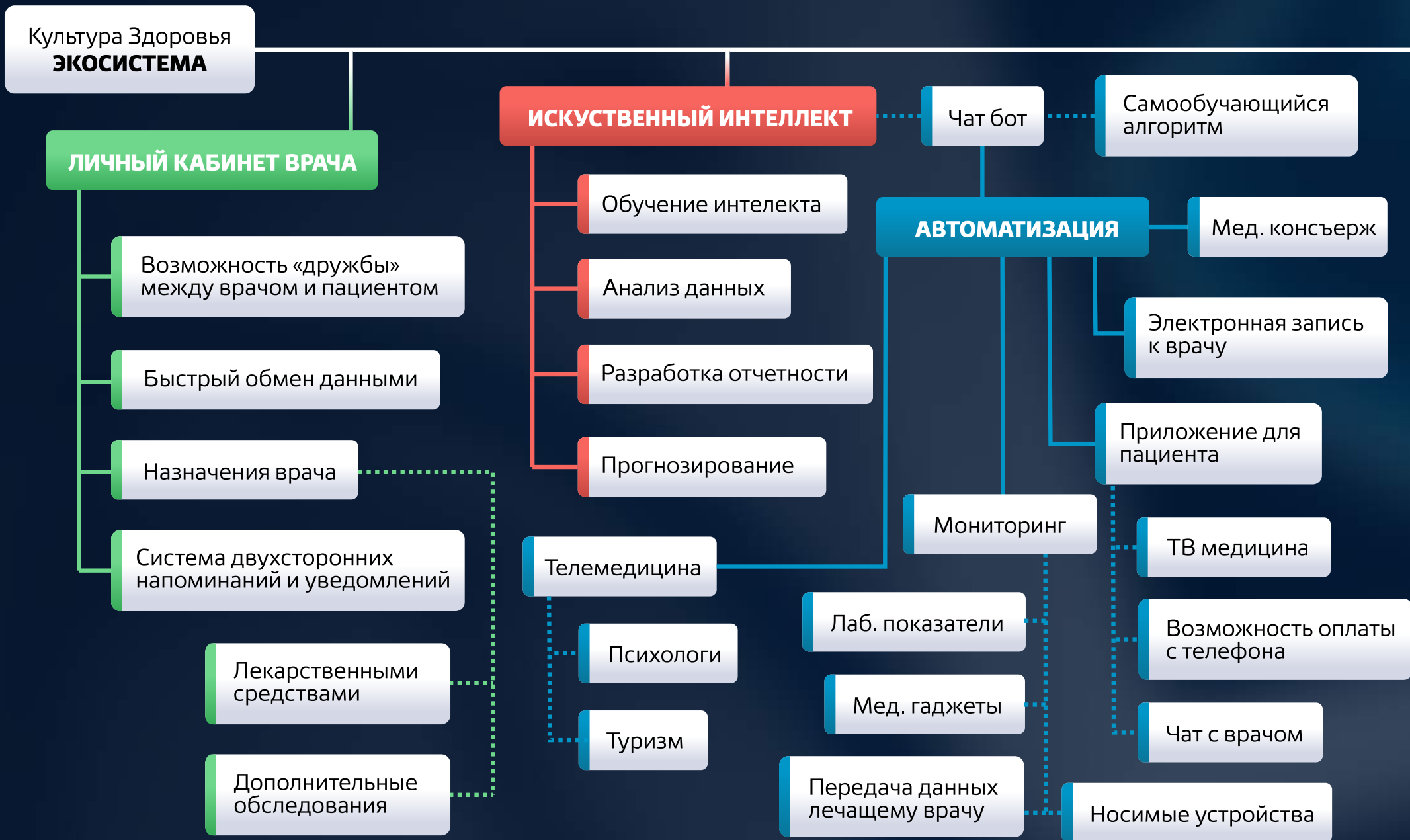
Отправка заказа в аптечные сети, подключение системы напоминаний по курсам лекарственных средств, назначенных врачом.

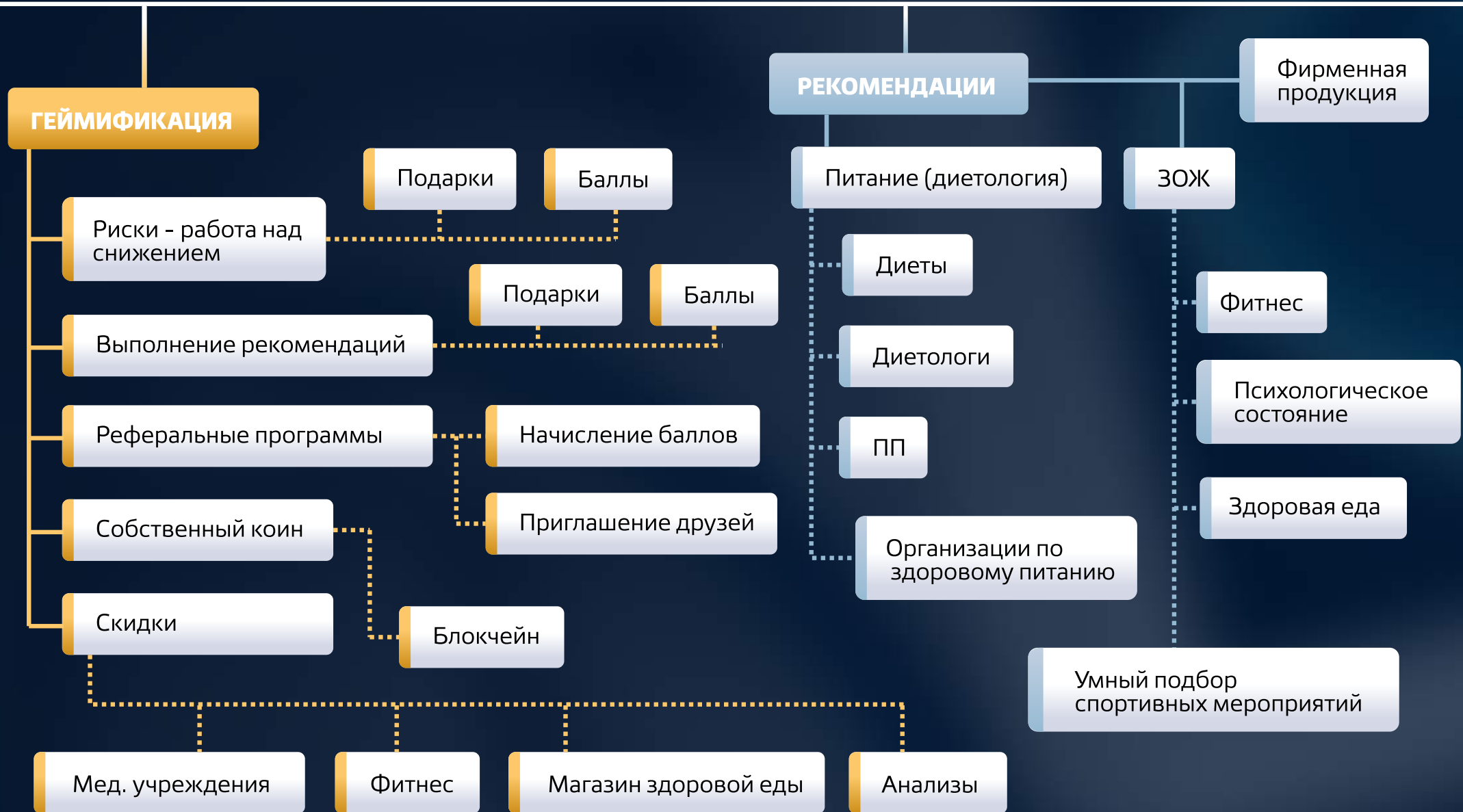


### **ЭТАП 6**

#### **Бесплатное лечение**

В случае невозможности проведения лечения медикаментозно, Культура Здоровья организует лечение, в том числе по направлениям высокотехнологичной медицинской помощи, по системе ОМС, то есть совершенно бесплатно, руководствуясь Федеральным законом №323 « Об обязательном медицинском страховании в РФ», в котором указано о праве граждан на получение бесплатной медицинской помощи на всей территории РФ по программе обязательного медицинского страхования.









### Оценка рисков:

Получение картины рисков и возможных возникновений проблем со здоровьем позволит подобрать индивидуальный подход к решению потенциальных проблем со здоровьем, предотвратить появление серьезных заболеваний, направить сотрудника на путь устранения рисков для собственного здоровья.

### Индивидуальный план проверки:

Создание персонифицированного алгоритма по профилактике здоровья сотрудника.

Проверка здоровья исходя из степени возможных рисков.

**Для пациента** – полноценная информация о перспективах собственного здоровья, повышение уровня лояльности за счет индивидуализации.

**Для корпорации** – массивный анализ «градуса» возможной медицинской нагрузки внутри организации.

**Возможность** разработать мотивационные программы направленные на снижение рисков (вес, вредные привычки, профилактика, спорт).

**Для сотрудника** – понятный алгоритм действий по проверке всех зон риска.

**Для организации** – возможность более точного планирования бюджета по затратам на здоровье своих сотрудников.

Сокращение назначений лишних обследований, как итог **снижение затрат** на гипердиагностику.

### Система напоминаний:

Создание алгоритма индивидуального и динамического графика прохождения проверок под каждого сотрудника. Уведомление о необходимости очередной проверки как самого сотрудника, так и ответственного лица по медицине.

Таким образом, риски появления заболеваний автоматически станут под контролем как сотрудника, так и медицинского персонала. Возможно введение системы мотивации/демотивации за не вовремя проведенное профилактическое обследование.

**Для сотрудника** – удобный способ не забыть об очередной проверке.

**Для организации** – возможность внедрения «японской» системы здравоохранения, где в случае возникновения серьезных заболеваний (оперативных вмешательств), отсутствие плановой профилактической проверки у сотрудника может послужить отказом от возмещения затрат на соответствующее вмешательство.

Возможность влиять «рублем» на сотрудников, не проходящих вовремя рекомендуемые им проверки.

### Рекомендации:

Алгоритм сравнивает возможные риски с фактическими показателями результатов исследования сотрудника и формирует рекомендации по дальнейшему лечению/ проверке.

Раннее выявление заболеваний, «утяжеленных» наличием соответствующих рисков.

### Телемедицина:

Удобный способ проведения повторных консультаций для сотрудников, нет нужды сидеть в очередях в поликлиниках, возможность внедрения ТВмед продукта в личные телефоны сотрудников (приложение).

**Для сотрудников** – удобный способ общения со своими специалистами (не выходя из дома).

**Для организации** – сокращение очередей и ненужных повторных посещений.

Возможность удаленной загрузки специалистов из удаленных или непопулярных мед учреждений.

Возможность «продажи» данной услуги на стороне- вне РЖД.

Возможность проведения консультаций пациентам из любых уголков страны и не только страны.

### Электронный медицинский архив:

Самозаполняемая история всех посещений, обследований и лабораторных исследований в смартфоне или на компьютере пациента.

### Мониторинг показателей:

Автоматическое размещение всех количественных показателей вместе с нормами (лабораторные исследования, физическая активность, информация с носимых устройств) на соответствующие виджеты.

**Для пациента** – удобный способ хранения всех заключений, возможность отправить на печать результаты, возможность оцифровать всю свою историю болезни.

**Для организации** – удобный сервис для долголетнего прикрепления к собственным мед учреждениям как сотрудников, так и пациентов извне.

**Для пациента** – (особенно с хроническими заболеваниями) возможность просмотра в динамике всех интересующих показателей за любой период.

**Для организации** – алгоритм оповестит о сотрудниках с негативной динамикой по любым нозологиям, даст сигнал на особое внимание к пациенту. Алгоритм предложит действия для дополнительной диагностики.

Возможность внесения всех «старых» результатов исследований.

**Врачи и клиники:**

Раздел предложит пациенту/сотруднику полный перечень специалистов для очного посещения с возможностью записаться на прием онлайн.

**Для сотрудника** – хороший функционал по выбору врача по различным критериям: рейтинг, стаж, отзывы, часы приема и так далее.

**Для организации** – возможность анализировать качество работы врачей  
Продвижение услуг на внешнем рынке.



Культура  
Здоровья