



СОВРЕМЕННЫЕ РЕШЕНИЯ ВОПРОСОВ ПРОДУКТИВНОСТИ ПЕРСОНАЛА — ПРОГРАММЫ БЛАГОПОЛУЧИЯ WELL-BEING



ПРОГРАММЫ БЛАГОПОЛУЧИЯ – **WELL-BEING**

Всё чаще корпорации задаются вопросом, как повысить отдачу от вложенных в персонал средств, есть ли способы перевода расходов организации с лечения сотрудников на предотвращение заболеваний, на здоровье персонала.

Мы отвечаем – есть!

И готовы представить проверенные на практике решения.

СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПАРТНЕРСТВО С КЛИНИКАМИ

Более 10 лет медицинская страховка является стандартной опцией социального пакета. Но при этом 60 – 75% сотрудников, имея полис ДМС, не обращаются в лечебные учреждения

КЛАССИКА КЛИНИКИ

место для лечения
заболевших сотрудников

НОВАЯ РОЛЬ

партнер для здоровья
сотрудников и бизнеса

НАПРАВЛЕННОСТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

80%

Всех случаев смерти* от неинфекционных болезней в мире приходится на:



4

Факторы риска* (изменяемые поведенческие факторы)

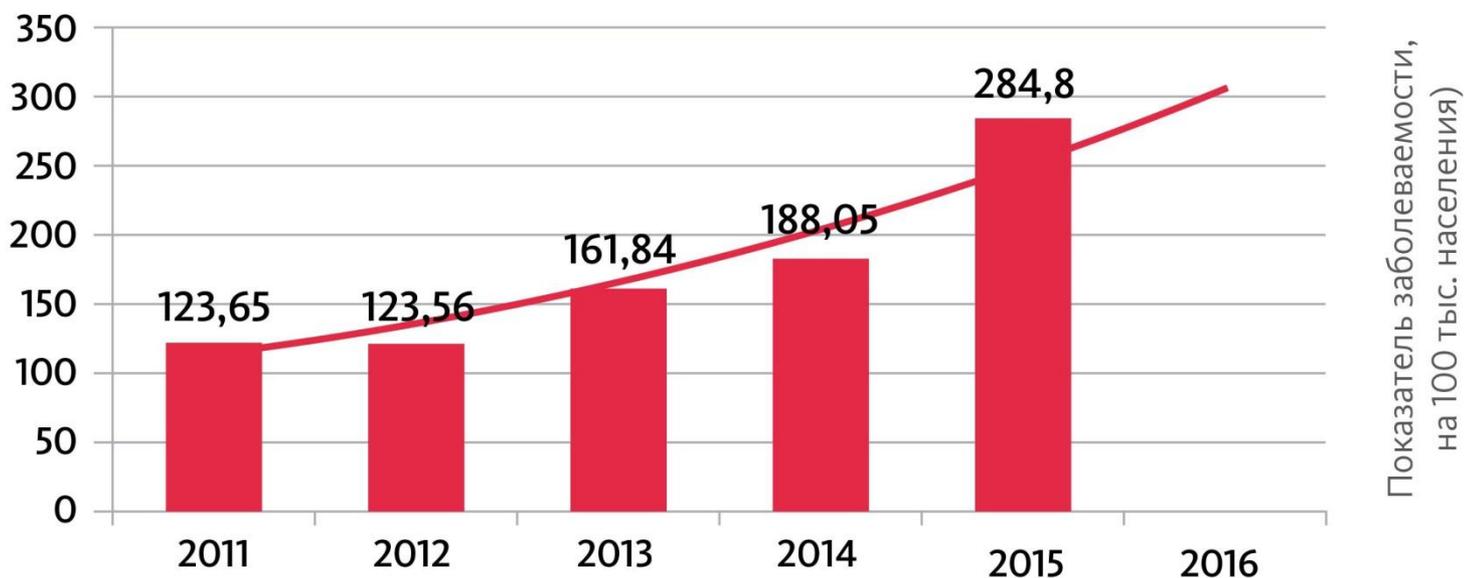
1. Сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт, инсульт) — **17 млн чел./год**
2. Рак — **7,6 млн чел./год**
3. Хронические респираторные заболевания (хроническая обструктивная болезнь легких, астма) — **4,2 млн чел./год**
4. Диабет — **1,3 млн чел./год**

1. Употребление табака
2. Недостаточная физическая активность
3. Чрезмерное употребление алкоголя
4. Плохое питание

*По данным Всемирной организации Здравоохранения

РОСПОТРЕБНАДЗОР ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ОЖИРЕНИЕМ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ВЫРОСЛА В 2,3 РАЗА С ТЕНДЕНЦИЕЙ К ДАЛЬНЕЙШЕМУ РОСТУ

В зоне риска — менеджер, юрист, врач, бухгалтер и служащий бизнеса.



Динамика заболеваемости ожирением среди взрослого населения Российской Федерации (по данным ФИФ СГМ), на 100 тыс. населения)

РАБОТОДАТЕЛЬ И ОБЩЕСТВО ПРИНИМАЮТ МЕРЫ

- Среднестатистический курильщик за год проводит на перекурах около **330 часов** своего рабочего времени
- Курильщик в течение рабочего дня недорабатывает примерно по **80 минут**
- На одного курящего сотрудника работодатель в год теряет почти **150 тысяч рублей**

Министерство здравоохранения России подготовило антитабачную концепцию на 2017-2022 годы, в которой есть предложение разрешить работодателям увеличивать рабочий день для курящих сотрудников.



ИНВИТРО УТВЕРЖДАЕТ: СРЕДИ МУЖЧИН СТАРШЕ 25 ЛЕТ — РУКОВОДИТЕЛЕЙ ВЫСШЕГО ЗВЕНА **НЕТ НИ ОДНОГО ПОЛНОСТЬЮ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА**

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ:

- несбалансированное питание и, в частности диеты, которыми по преимуществу злоупотребляют руководители – женщины
- увлечение алкоголем
- пренебрежение ухудшением самочувствия: многие управленцы жертвуют своим здоровьем в пользу дела, перенося заболевание на ногах
- недостаток свежего воздуха и физической активности

НАШИ ПРОДУКТЫ ВЛИЯЮТ НА АКТУАЛЬНЫЕ РИСКИ

- **Снижение доли курящих сотрудников** – диагностика рисков, создание повода для изменений, показ вариантов избавления от вредной привычки
- **Снижение уровня напряжения в коллективе** – диагностика уровня стресса в коллективе, разнонаправленная персональная диагностика, широкое информирование по самодиагностике и оздоровлению

В ЦЕЛЕВУЮ ПРОГРАММУ ВХОДИТ:



Информационный блок
(лекции, семинары, анонсы, статьи, тесты)



Лабораторные исследования



Инструментальные исследования



Прием врачей прямых и смежных направлений



Итоговый паспорт здоровья коллектива



Продолжительность целевой программы около 1 месяца

СФОРМИРОВАННЫЙ ПРОДУКТОВЫЙ РЯД ПОЗВОЛЯЕТ РЕШАТЬ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ЗАДАЧИ



**Дни здоровья
в офисе**

Выездной осмотр врача-специалиста, проведение обследований и экспресс-тестов, выдача рекомендаций



**Лекции/семинары
в офисе**

Лекция или семинар на территории клиники или на площадке заказчика, проводимая специалистом клиники



**Корпоративные
health-реалити игры**

Длительное мероприятие, направленное на формирование полезных привычек сотрудникам



Квесты

Корпоративные оздоровительно-развлекательные мероприятия заказчика с проведением индивидуально подобранных WB-мероприятий на площадке заказчика



Опросы

Корпоративные опросы, позволяющие определить уровень качества жизни, благополучия и необходимость обращения к специалистам



**Комплексные
решения**

Создание специальных комплексных программ-конструкторов под задачи клиента



**Целевые
программы**

Углубленные целевые программы по наиболее востребованным направлениям

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ ПО МОТИВАЦИИ ПАЦИЕНТОВ НА ПРОХОЖДЕНИЕ ПРЕВЕНТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЗОЖ

ОПЫТ КЛИНИКИ «АЛЬФА-ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ»

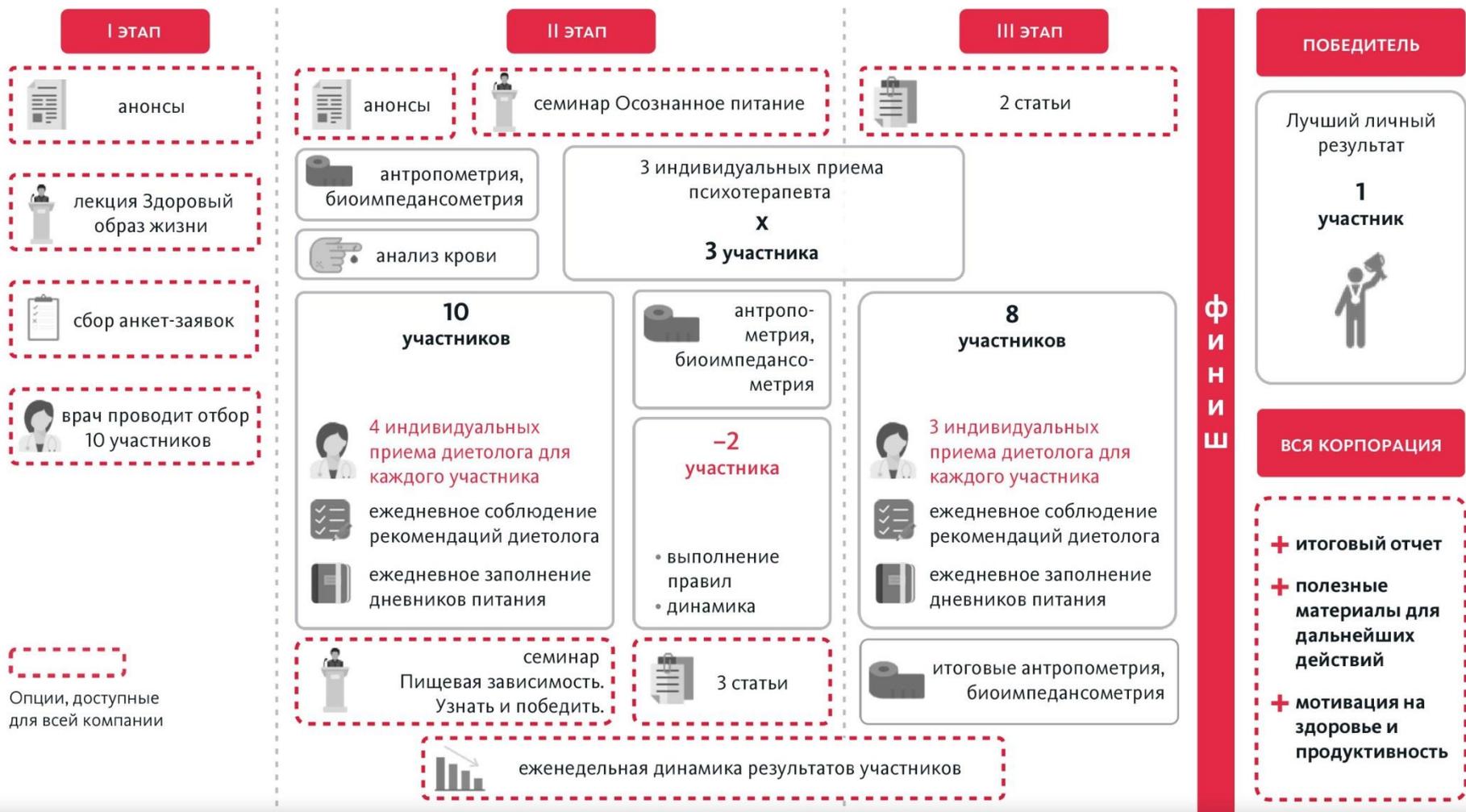
WELL-BEING ПРОЕКТ КЛИНИК «АЛЬФА-ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ» – ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА В СТРУКТУРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!



WELL-BEING ПРОЕКТ КЛИНИК «АЛЬФА-ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ» – ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА В СТРУКТУРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!



HEALTH-РЕАЛИТИ. ОЗДОРАВЛИВАЕМ И СПЛАЧИВАЕМ ВСЕ КОРПОРАТИВ



ПОРТРЕТ УЧАСТНИКА РЕАЛИТИ «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

85%
женщин

76%
в браке

75%
редко ест в течение дня

60%
плохо завтракает или не завтракает вообще



17%
имеет достаточную физическую активность

66%
безрезультатно сидит на диетах

90%
не курит или бросил

63%
исполнитель, а не руководитель



Последствия неправильного образа жизни

35% отмечают большую утомляемость, сонливость, усталость

50% используют энергетики

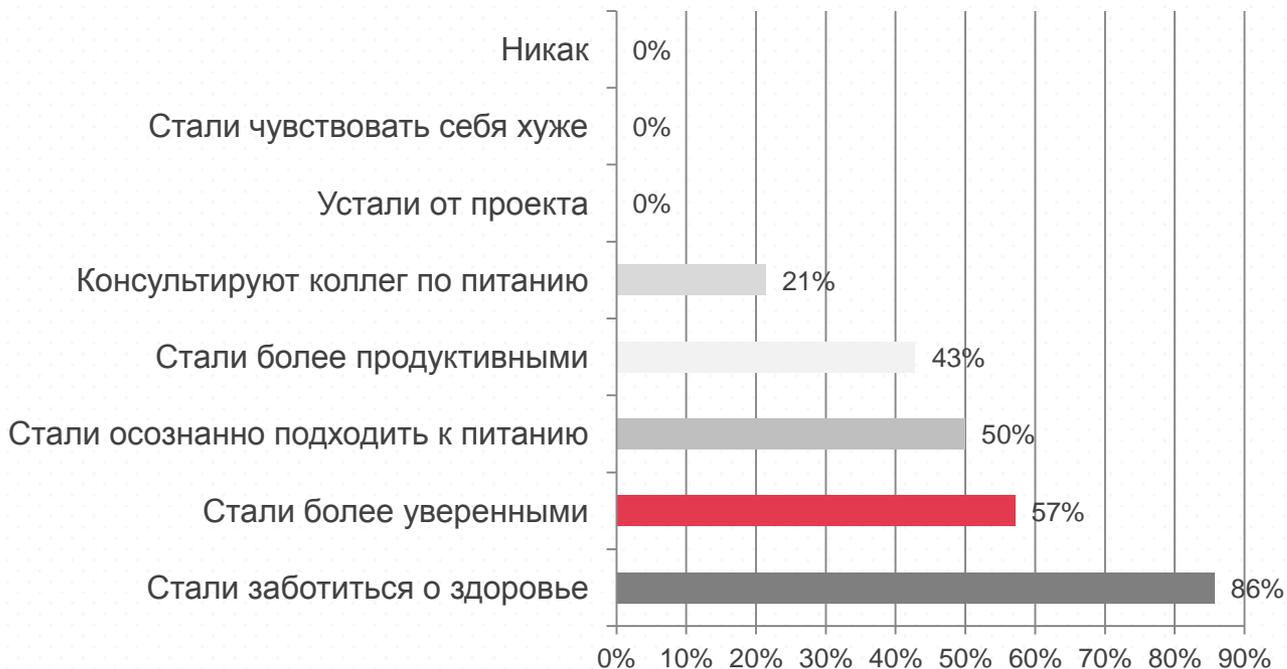
63% чувствуют перегруженность работой

75% отмечают, что забывают о встречах и делах

85% жалуются, что им сложно сконцентрировать своё внимание на важных в данный момент задачах

СПУСТЯ 3 МЕСЯЦА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ПРОЕКТА

как проект повлиял на участников*



**100% РАСКАЗЫВАЮТ
И РЕКОМЕНДУЮТ УЧАСТИЕ
В ПОДОБНЫХ ПРОЕКТАХ
СВОИМ ЗНАКОМЫМ**

*По результатам опроса участников health-реалити «Правильное питание»



БЛАГОДАРИМ
ЗА ВНИМАНИЕ!



www.alfazdrav.ru